

## Trainerprofil Iris Komarek

---



Als Geschäftsführerin und Gesellschafterin betreut Iris Komarek das Seminarprogramm von mindSYSTEMS, die Online-Akademie, das Trainernetzwerk und ist erste Ansprechpartnerin für die Teilnehmer\*innen sowie die Business-Kunden.

## Meilensteine

---

- Jahrgang 1970
- Studium der Soziologie, Psychologie, Ethnologie, Pädagogik (LMU München)
- Diplom Soziologin
- Entwicklerin des Lernkonzeptes „ile - ich lern einfach“
- zert. NLP-Lehrtrainerin der DVNLP e.V.
- zert. NLP-Trainerin (INLPTA)
- zert. Trainerin (dvct e.V.)
- zert. eTrainerin (dvct e.V.)
- zert. European Nettrainer (Hochschule Furtwangen)
- zert. Lerncoach /-beraterin (nlpaed)
- zert. Lerncoach-Ausbildungstrainerin (nlpaed)
- zert. Suggestopädin (DGSL)
- zert. Suggestopädie Ausbildungstrainerin (DGSL)
- zert. Gedächtnistrainerin (BVGT)
- 10 Jahre Erfahrung als (Senior) Projektleiterin in empirischer Forschung in Unternehmensberatung und großem Medien-Konzern
- seit 2004 Institutsleiterin von mindSYSTEMS!
- seit 2000 Trainer-Kooperation mit mindSYSTEMS!

## Verbandstätigkeiten

---

- 2014-2017 Sprecherin der Regionalgruppe München des nlpaed e.V.
- seit 2017 1. Vorsitzende des nlpaed e.V.
- 2014-2017 Mitglied der Aus- und Fortbildungskommission der DGSL

## Trainings- und Beratungsschwerpunkte

---

- Lerncoach-Ausbildungen (offen + inhouse)
- Lerntrainer-Ausbildung (offen)
- eTrainer-Ausbildungen (offen + inhouse)
- Train-the-Trainer-Seminare (offen + inhouse)
- LiveOnline-Seminar-Trainer-Ausbildungen (offen + inhouse)
- Seminare mit Schwerpunkt „Lernen“ (inhouse)
- Führungskräfte-Seminare als Online-Variante (inhouse)
- Querdenker-Seminare & Kreativitätstraining (inhouse)
- Konzentrations-Training - auch als Online-Seminar (offen + inhouse)
- Kreative Seminarmethoden (offen + inhouse)
- Effektive Arbeitstechniken als Online-Seminar (inhouse)

## Methodische Schwerpunkte

---

- interaktive, aktivierende (Online-)Methoden
- ungewöhnliche Übungsszenarien in Präsenz- und Online-Räumen
- humorvolle und wertschätzende Atmosphäre
- business-kompatible suggestopädische Ansätze (Präsenz- und Online)
- neueste Erkenntnisse aus der Neurodidaktik integrierend

## Veröffentlichungen

---

- **Lernen für Faule.** Iris und Felicitas Komarek, Südwest-Verlag 2017.
- **Ich lern einfach!** Iris Komarek, Südwest-Verlag 2010.
- **Lerncoach-Workbook.** eBook 2012.
- **Lerncoaching-Kalender 2010-2016.** Iris Komarek. Winterwork Edition.
- **NLP-Trainingsprogramm.** Bert Feustel, Iris Komarek. Südwest-Verlag 2006.
- **Erfolgcoach.** Iris Komarek, Bert Feustel. Südwest-Verlag 2007.
- **Mach mehr aus Dir 2008.** Bert Feustel, Iris Komarek. Südwest-Verlag 2007.
- **Leichter lernen mit ganzheitlichem Lerncoaching.** Iris Komarek, Karin Pagel. Winterwork Edition 2009.

### Kontakt:

[iris.komarek@mind-systems.de](mailto:iris.komarek@mind-systems.de)